

**Arbeiterwohlfahrt**

Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So

Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.

Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de**Speiseplan_EH**

vom bis

09.03.2026 15.03.2026

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche**Essenteilnehmer****11**

Tag	Bitte an- kreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene
Montag 09.03.2026		Essen 1	Hähnchengeschnetzeltes in Kokossoße mit Brokkoli, dazu Kräuterreis	8,80 €	A,I
		Essen 2	Porreeintopf mit Schweinefleisch	6,40 €	A,I
		Dessert	Birnenkompott	0,70 €	
Dienstag 10.03.2026		Essen 1	Grütwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	8,80 €	
		Essen 2	Kartoffelstampf mit Rührei und Gurkensalat	6,40 €	C,G
		Dessert	Erdbeerquarkspeise	0,70 €	G
Mittwoch 11.03.2026		Essen 1	Herzhaftes Gulasch, dazu Kartoffeln	8,80 €	A,I
		Essen 2	Serbischer Bohneneintopf mit Suppengemüse und gebratenen Jagdwurstwürfeln	6,40 €	A,I
		Dessert	Mandarienenkompott	0,70 €	
Donnerstag 12.03.2026		Essen 1	Hähnchen "Piccata"(Hähnchen paniert, mit Ei u. Parmesan) Nudeln und Tomatensoße	8,80 €	A,C,G
		Essen 2	Deftige Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen	6,40 €	A,I
		Dessert	Schokopudding mit Vanillesoße	0,70 €	G
Freitag 13.03.2026		Essen 1	Bauerpfanne mit Hackfleisch, Möhren, Bohnen und Porree, dazu Salzkartoffeln	8,80 €	A,I
		Essen 2	Soljanka	6,40 €	A,I
		Dessert	Fruchtcocktail	0,70 €	
Sonnabend 14.03.2026		Essen 1	Brüheis mit Suppengemüse und Hühnerfleisch	6,40 €	I
		Dessert	Apfelmus	0,70 €	
Sonntag 15.03.2026		Essen 1	Putenrollbraten an Soße mit Mischgemüse und Salzartoffelkartoffeln	8,80 €	A
		Dessert	Vanillecreme	0,70 €	G

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
L = Schwefeldioxid und Sulfite
M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!

****Angestellte Preise gelten in Eisenhüttenstadt!******* Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***